

Τώρα μπορείς να προστατευτείς από τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας

Τι είναι ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας;

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας προσβάλλει τον τράχηλο, δηλ. το κατώτερο άκρο της μήτρας που οδηγεί στον κόλπο¹. Αντίθετα με κάποιες άλλες μορφές καρκίνου, ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας δεν είναι κληρονομικός, αλλά προκαλείται πάντα από έναν ιό, τον Ιό των Ανθρωπίνων Θηλωμάτων⁸.

Πώς μεταδίδεται η ασθένεια αυτή;

Ο καρκίνος του τραχήλου της μήτρας προκαλείται πάντα από λοίμωξη που οφείλεται σε κάποιους τύπους ενός ιού που ονομάζεται Ιός των Ανθρωπίνων Θηλωμάτων ή HPV^{1,2}. Ο ιός αυτός μεταδίδεται μέσω της σεξουαλικής επαφής, συμπεριλαμβανομένης της απλής δερματικής επαφής της γενετήσιας περιοχής, χωρίς να απαιτείται διείσδυση και ολοκληρωμένη σεξουαλική πράξη^{1,9}. Το προφυλακτικό δεν προσφέρει πλήρη προστασία⁹.

Σε ποια ηλικία κινδυνεύω περισσότερο;

Έως και το 80% των γυναικών θα έρθει σε επαφή με τον Ιό των Ανθρωπίνων Θηλωμάτων (HPV) κάποια στιγμή στη ζωή του¹⁰. Το υψηλότερο ποσοστό μόλυνσης με τον Ιό των Ανθρωπίνων Θηλωμάτων διαπιστώνεται στις ηλικίες 18-24 ετών³. Δεν θα οδηγήσουν, όμως, όλες οι λοιμώξεις σε καρκίνο του τραχήλου της μήτρας, καθώς το ανοσοποιητικό σύστημα του οργανισμού θα αντιμετωπίσει τις περισσότερες από αυτές. Κάποιες, όμως, ενδέχεται να προκαλέσουν καρκίνο¹¹.

Θα παρατηρήσω κάποια συμπτώματα;

Δεν υπάρχουν συμπτώματα στα αρχικά στάδια, όταν δηλαδή η νόσος θα μπορούσε να αντιμετωπιστεί επιτυχώς^{12,13}. Ο εμβολιασμός μπορεί να συμβάλει στην πρόληψη των προκαρκινικών αλλοιώσεων. Μην παραμελείς όμως το Τεστ Παπανικολάου που μπορεί να ανιχνεύσει την ύπαρξη προκαρκινικών αλλοιώσεων^{1,13}.

Πώς μπορώ να προστατευτώ από τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας;

Μπορείς να προστατευτείς, αν εμβολιαστείς και κάνεις τακτικά Τεστ Παπανικολάου⁵⁻⁷. Ρώτησε το γιατρό σου για το εμβόλιο Cervarix[®] και μάθε περισσότερα για τον εμβολιασμό.

Ποια η σημασία του εμβολιασμού σε συνδυασμό με το Τεστ Παπανικολάου στην πρόληψη του καρκίνου του τραχήλου της μήτρας;

Ο εμβολιασμός σε προστατεύει έναντι των πιο κοινών ογκογόνων τύπων, αλλά όχι από όλους τους τύπους του ιού, γι' αυτό και είναι σημαντικός ο τακτικός έλεγχος με το Τεστ Παπανικολάου¹⁰⁻¹⁵. Ο εμβολιασμός και το Τεστ Παπανικολάου μαζί, είναι ο πιο αποτελεσματικός τρόπος για την πρόληψη της νόσου αυτής^{5,14-16}.

Σε ποια ηλικία πρέπει να εμβολιαστώ;

Σύμφωνα με το Εθνικό Πρόγραμμα Εμβολιασμού, το εμβόλιο συνιστάται σε κορίτσια ηλικίας 12-15 ετών αλλά και σε κορίτσια και νέες γυναίκες ηλικίας 15-26 ετών, εάν δεν έχουν εμβολιαστεί στη συνιστώμενη ηλικία (χωρίς να διασφαλίζεται η προφύλαξή τους, εάν ήδη έχουν μολυνθεί από τύπο του ιού που περιέχεται στο εμβόλιο)¹⁷.

Πόσο κοστίζει το εμβόλιο;

Το κόστος του εμβολίου καλύπτεται από τα Ασφαλιστικά Ταμεία σε κορίτσια και νέες γυναίκες ηλικίας 12 έως 26 ετών, ώστε να προστατευτούν από τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας¹⁸.

Πώς χορηγείται το εμβόλιο Cervarix[®];

Ο εμβολιασμός γίνεται σε τρεις δόσεις, οι οποίες χορηγούνται από το γιατρό διαδοχικά σε μία περίοδο έξι μηνών. Για να είναι αποτελεσματικός ο εμβολιασμός πρέπει να γίνουν όλες οι δόσεις του εμβολίου. Ο προληπτικός έλεγχος με το Τεστ Παπανικολάου δεν πρέπει να παραμελείται μετά τον εμβολιασμό¹⁸⁻²⁰.

Πού μπορώ να μάθω περισσότερα;

Κλείσε ραντεβού τώρα με το γιατρό σου για να τον ρωτήσεις περισσότερα. Για πληροφορίες σχετικά με το Cervarix[®] συμβουλευσου το εγκεκριμένο από τον Ε.Ο.Φ. Φύλλο Οδηγιών Χρήστη, που θα βρεις στην ιστοσελίδα: www.cervarix.gr

Κλείσε ραντεβού τώρα με το γιατρό σου

Γνωρίζεις τις απαντήσεις στις παρακάτω ερωτήσεις; Μίλησε με το γιατρό σου για να μάθεις περισσότερα.

- Πώς ο εμβολιασμός μπορεί να με βοηθήσει να προστατευτώ από τον καρκίνο του τραχήλου της μήτρας;
- Είμαι σε κατάλληλη ηλικία για να εμβολιαστώ;
- Αν βρίσκομαι σε σταθερή σχέση, πρέπει να εμβολιαστώ;
- Είναι ασφαλής ο εμβολιασμός;
- Γιατί πρέπει να μην παραμελώ το Τεστ Παπανικολάου, αν έχω ήδη εμβολιαστεί;

Αν έχεις κι άλλες ερωτήσεις που θέλεις να απευθύνεις στο γιατρό σου, σημείωσε τις εδώ.